

Preisliste

Mitglieder

Trainingsprogramme

pmtr



Sommersaison

Start: 15. April 2024

Ende: 29. September 2024 (18 Wochen ohne Ferien)



Basisprogramme

- Info:**
- Der Grundpreis beinhaltet 1x wöchentliche Trainingseinheit
 - Preise pro Monat & Spieler:in
 - Monatlich zahlbar (6x pro Saison)

Programm	Tag	Uhrzeit	Saisonbuchung*		10er Karte		5er Karte	
			Basistrainer	Sondertrainer	Basistrainer	Sondertrainer	Basistrainer	Sondertrainer
Einzeltraining	Mo. - Fr.	bis 14 Uhr	138,-	180,-	480,-	620,-	250,-	320,-
		14 - 21 Uhr	150,-	192,-	520,-	660,-	270,-	340,-
	Sa./So.	ganztägig						
2er-Training	Mo. - Fr.	bis 14 Uhr	73,-	95,-	255,-	325,-	135,-	170,-
		14 - 21 Uhr	79,-	100,-	275,-	345,-	145,-	180,-
	Sa./So.	ganztägig						
3er-Training	Mo. - Fr.	bis 14 Uhr	52,-	66,-	180,-	225,-	95,-	117,-
		14 - 21 Uhr	56,-	70,-	195,-	240,-	100,-	127,-
	Sa./So.	ganztägig						
Feste Gruppe <small>(ab 4 Spieler)</small>	Mo. - Fr.	bis 14 Uhr	42,-	53,-	145,-	180,-		
		14 - 21 Uhr	45,-	56,-	155,-	190,-		
	Sa./So.	ganztägig						
Mannschafts- training <small>(1.5 Std. Training) <small>(Saisonpreis pro Team)</small></small>	Mo. - Fr.	bis 14 Uhr	1.500,-	1.900,-	990,-	1.120,-		
		14 - 21 Uhr	1.650,-	2.000,-	1.080,-	1.250,-		
	Sa./So.	ganztägig						

Hinweis:

Eine Mehrfachauswahl von Trainingsprogrammen ist ebenfalls möglich!
Bitte die Trainingshäufigkeit deines Programms hinzufügen.

Trainingshäufigkeit pro Woche

Einzeltraining



2er-Training



3er Training



Feste Gruppe

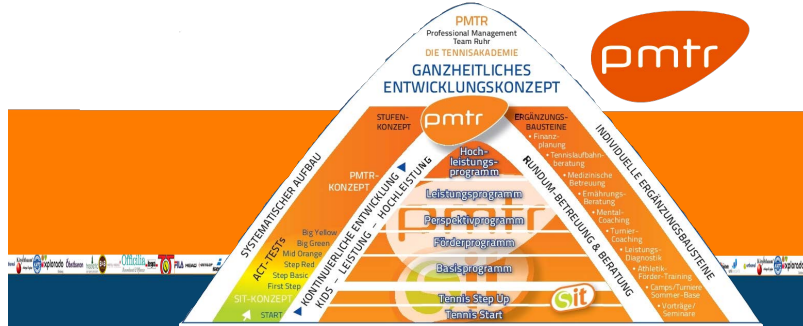


Mannschafts-
training



Entwicklungsprogramme

Info: - Der Grundpreis beinhaltet 1x wöchentliche Trainingseinheit
 - Preise pro Monat & Spieler:in
 - Monatlich zahlbar (6x pro Saison)



Entwicklungsprogramme	Umfang	Spieler-Anzahl	Sommer 2024		Winter 2024/25		Ganzjährig	
			Basis-Trainer	Sonder-Trainer	Basis-Trainer	Sonder-Trainer	Basis-Trainer	Sonder-Trainer
Ballschule (3 - 6 Jahre) - Vielseitige Grundlagenausbildung - Spielerische Hinführung zum Tennis	45 Min.	4er- bis 12er Gruppe	35,-					
Tennis Start (4 - 8 Jahre) - Spielerische Entwicklung des Tennisspiels - Low T-Ball/Short Mini Court (3m x 6m)	60 Min.	4er bis 12er Gruppe	45,-					
Tennis Step Up (6 - 11 Jahre) - Spielerische Entwicklung des Tennisspiels - Kleinfeld/MidCourt (60 Min. Tennis/ 30 Min. Koordination)	90 Min.	4er bis 8er Gruppe	60,-					
Basisprogramm - Technik, Taktik, Spielsituationen, Wettkampfsituationen - Midcourt + Großfeld - Athletiktraining in größeren Gruppen (60 Min. Tennis/ 30 Min. Athletik)	90 Min.	2er Gruppe	105,-		160,-		119,-	
		3/4er Gruppe	75,-		110,-		85,-	
Förderprogramm - Intensive Spiel-/Wettkampfsituationen - Taktikverhalten (defensiv, neutral, offensiv) - Technik - Athletiktraining in größeren Gruppen (75 Min. Tennis/ 45 Min. Athletik)	120 Min.	2er Gruppe	145,-	165,-	220,-	235,-	164,-	180,-
		3/4er Gruppe	110,-	125,-	175,-	185,-	128,-	140,-
Turnierprogramm - Intensive Wettkampfsituationen - Spielsysteme im Wettkampf - Taktikverhalten (defensiv, neutral, offensiv) - Technik - Athletiktraining in größeren Gruppen (90 Minuten Tennis/ 60 Min. Athletik)	150 Min.	2er Gruppe					1. Einheit 270,- 2. Einheit 250,- 3. Einheit 240,-	
		3/4er Gruppe					1. Einheit 190,- 2. Einheit 170,- 3. Einheit 160,-	
Jugend-Matchtraining - Spielorientiertes Matchtraining (Platzgrößen nach Bedarf) (LK 18-25)	90 Min.	flexibel	45,-		80,-		56,-	

Trainingshäufigkeit/ Woche	Ballschule	Tennis Start	Tennis Step Up	Basisprogramm	Förderprogramm	Turnierprogramm	Matchtr. (Mannschaft)	Matchtr.

(Turnier/Leistung)